

Dr. LEONARDO ORSETTI

Nutrizione – Medicina Naturale – Fitoterapia – Microbiologia intestinale – Bioendocrinologia - Pnei



Molti mi chiedono
realmente di cosa mi
occupo, alimentazione??
Trattamenti naturali??
ecc...

Colgo l'occasione per
descrivere quali sono le
problematiche di cui mi
occupo e realmente cosa
faccio.

A-educazione alimentare
(saper mangiare in modo
valido e completo)

B- particolari tecniche di
miglioramento della
microbiologia intestinale.

C-miglioramento
metabolico ormonale

D-miglioramento
funzionalità fegato

Quali sono le problematiche dove si può trarre dei vantaggi

1. stipsi (stitichezza)
2. gonfiore (difficoltà digestive)
3. Diarrea
4. stanchezza mentale e fisica
5. amenorrea e dismenorrea (problematiche di regolarità del ciclo mestruale)
6. climaterio (vampate di calore) e altre problematiche che si riscontrano nella menopausa
7. problematiche metaboliche es: ipertensione, iper colesterolemia, iper glicemia (aumento pressione e/o colesterolo e/o Glicemia)
8. controllo dei sintomi ovaio policistico ed endometriosi
9. problematiche tiroidee (ipotiroidismo e ipertiroidismo)
10. cistiti recidivanti, candidosi e problematiche legate alla situazione urogenitale (unisco tecniche alimentari particolari con riequilibrio flora batterica genitale)
11. problematiche coliche infiammatorie (intestino irritabile nelle fasi iniziali stesso discorso per morbo di cronh nelle fasi iniziali)
12. acne ormonale (unisco tecniche alimentari particolari con riequilibrio sebo cute)
13. mal di testa (alimentazione + miglioramento intestino/fegato)
14. reflusso gastroesofageo (alimentazione + antiinfiammatori naturali e ricostituenti mucosa stomaco)
15. insonnia (alimentazione + ripristino ritmo biologico con terapia di recupero)
16. difficoltà di concentrazione (stimolazione e modulazione nervosa + alimentazione)
17. stanchezza fisica e mentale (valutazione stato nutrizione e riequilibrio ormonale finalità energia)
18. anemia e stati carenziali ferro (valutazione stato carenziale alimentare e equilibrio + miglioramento assorbimento e legame del ferro con cellule)
19. obesità (non eccessiva) e dimagrimento (educazione alimentare + equilibrio ormonale)
20. alitosi e forfora (educazione alimentare + particolari tecniche di equilibrio intestinale/fegato)
21. steatosi epatica (fegato grasso) (educazione alimentare + recupero attivo organo con tecniche naturali).

Questo è esattamente quello di cui mi occupo e quali sono le frequenti problematiche con il quale attualmente lavoro.

Da ricordare che il tutto non sostituisce i farmaci dove la situazione sia complessa, ma attraverso l'uso di tecniche alimentari particolari, riequilibrio metabolico e equilibrio della microflora intestinale – genitale (ultimo punto soprattutto nel caso delle infezioni della donna), si possono ottenere dei validi risultati.”